



Anne Ghodbane Richard, *Thérapeute intuitive, Praticienne de la Voix, créatrice et Interprète* du CD : « *L'Eau des Etoiles, sons originels pour la Paix et l'Eveil* », *Ecoute des extraits sur :*
www.milleetunevoix.com - www.deezer.com/fr

Le chant que je propose est relié à la terre et au ciel, source de vie de lumière et de chaleur, il est chamanique et spirituel.

Vous voyagez en esprit dans votre cœur et dans votre corps. Le corps est une terre-énergie que les sons et le chant vont fluidifier et éclairer.

Tout ce qui touche à l'invisible est mon monde depuis mon plus jeune âge, canal, je me promène entre deux mondes.

J'ai la capacité de voir, de ressentir et de contacter la part de "lumière" en l'autre afin de l'aider à s'accorder à cette fréquence.

Par le tarot de Marseille et l'astrologie je suis une interprète de la vie des consultants, **aujourd'hui les mots sont devenus aussi musique du corps et de l'être dans mes chants improvisés.**

Beauté des sons qui dé-cristallisent les traumatismes psycho corporels et émotionnels : deuils, maladies, chagrins d'amour, agressions, chocs, blessures archaïques.

Fréquences sonores, chant vibratoire, bols tibétains et bols de cristal tels de l'acuponcture énergétique vont venir toucher, restaurer et nourrir ces espaces.

S'ancrer dans sa base, choisir de vivre en pleine conscience

Déployer son identité sonore dans l'axe terre/ciel,

Asseoir sa créativité, son rayonnement personnel

Trouver son "chant" intime, sa fréquence essentielle et se mettre en résonance avec la Vie en soi.

Je vous guide dans l'expression de vos sons et dans votre chant de l'être et du corps. En contact et dans la présence avec ce qui EST dans votre histoire du moment.

Cette pratique permet de se sentir EXISTER vraiment dans sa pleine authenticité.

Cela vous enchantera, si vous souhaitez révéler **votre être profond, vous régénérer, ressentir votre essence par les sons.**

CHANT DE LUMIERE

Séance soin de l'être Soin du corps

Sons, Voix, Chant vibratoire.
La lumière des sons
Au cœur de mes cellules.



Goûter une expérience novatrice

Bienfaisante pour le corps,
le cœur et l'esprit.

Le Chant de lumière

Recevoir le chant que je chante pour vous

Se sentir protégé, apaisé et sécurisé,

Relaxation Respiration Visualisation :

Souffle, Son, Lumière

Allongé ou assis, je vous invite à suivre les mouvements du souffle dans votre corps, et à laisser aller le flux de l'inspire et de l'expire.

Vous êtes invité à une immersion dans

Votre imaginaire

Douce sensation de faire la planche et de progressivement savourer la pleine respiration du corps et la présence à soi.

Le son comme la lumière traverse l'espace temps, il est ainsi possible de voyager pour soulager et guérir des mémoires d'autres temps.

Des images, des sensations apparaissent. Telle une canal/chamane j'établis un contact d'inconscient à inconscient, d'être à être, d'âme à âme, pour apaiser et soulager.

Ambiance tibétaine, amérindienne, orientale ou européenne. Le son évolue, ma voix scanne votre corps, ancrage, bercement, dégagement, c'est un massage musculaire, organique et cellulaire.

Ces sons sont reliés au rythme de la terre, aux chants sacrés et aux musiques du monde.

Lors d'un échange, nous déterminerons le protocole à mettre en place soit vous recevez un bain sonore, soit vous chantez à votre tour.

Chanter votre chant de lumière

Apprivoiser votre voix

la laisser rayonner en douceur.

Je vous aide à trouver l'appui, le centrage et l'assise dans votre bassin. Je vous donne les clés pour **apprivoiser votre « son »**.

Je vous guide à la découverte du **chemin de votre voix**.

Je vous encourage à laisser **émaner votre chant**, à **sentir et à reconnaître son passage du sacrum jusqu'au sommet de la tête**.

Exprimer vos émotions enfouies et indicibles.

Contacter le plaisir d'affirmer votre couleur et votre puissance sonore.

Faire vibrer et résonner votre corps comme un instrument.

Séance bain sonore et résonance
Juste recevoir, enveloppé dans un cocon vibratoire, tel un halo de bien être réparateur.

Cette formule est préconisée suite à des chocs, deuils et grand stress. Elle est appréciée aussi tout simplement pour se détendre.

*Si vous voulez connaître la vérité,
je vous la dirai,
Ecoutez le Son secret,
Le son vrai, qui est en vous...
La musique que font les cordes
que personne ne touche.
Kabi*



**Grâce au souffle, chanter,
C'est se sentir vivant.**

**Vos cellules pétillent et vibrent,
votre cœur est apaisé.**

Votre corps porte la mémoire de toutes vos expériences, il dit la vérité. Vous l'expérimenterez dans l'écoute comme en chantant. Le souffle et la vibration balayent le tumulte des émotions,

L'espace intérieur est disponible, le calme mental s'est installé. A l'écoute des sensations, on identifie avec authenticité besoins et désirs essentiels.

**Plus conscients nous installons
la confiance et l'amour en soi.**

La séance : 70€ (1h15),

01 47 00 93 00 - 06 73 65 60 18

ishah@free.fr

MILLE ET UNE VOIX
Mieux-être par les Sons



www.milleetunevoix.com