

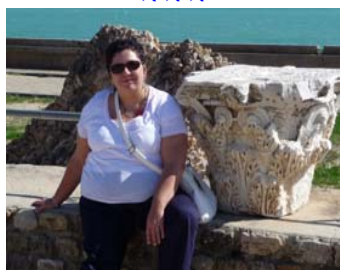
**9h - 13h ou 15h -19h**

Chant vibratoire, arômes essentiels  
Visualisation spirituelle,  
Connexion avec le sacré qui m'anime.  
Accompagnement en douceur vers soi  
Cheminement par la symbolique du Tarot,  
Mouvement libre, jeux, rires, détente.



### Après-midi libre

La Crète avec ses montagnes, ses mers scintillantes se situe entre l'Afrique, l'Asie et l'Europe. Elle fut longtemps la proie de nombreux conquérants. Ce n'est qu'au début du XXème siècle que les premiers vestiges furent mis à jour, ils sont considérés aujourd'hui comme la source de la culture européenne. A notre hôtel pour notre beauté bain bouillonnant, hammam, sauna, massage et une piscine extérieure d'eau de mer. Location de bicyclette.



*Anne Ghodbane Richard  
Thérapeute intuitive,  
voix, sons, chant vibratoire,  
Exploratrice des huiles essentielles en  
olfactothérapie et de la symbolique  
du tarot de Marseille*

Contacter la douceur,  
la bienveillance avec soi-même.  
Magiciennes, co-créateurs, explorons nos rêves  
afin de leur donner vie.

Etre à mon écoute, vibrer à mon vrai rythme,  
cheminer en conscience  
et m'accorder à mes besoins essentiels.  
Régénération par la puissance libératrice des  
Sons. Voyage olfactif thérapeutique.

**Aucune compétence vocale n'est nécessaire :  
une invitation à la joie de sonoriser à partir des  
sensations, des émotions et du coeur**



[www.eloundabluebay.gr](http://www.eloundabluebay.gr)  
Notre hôtel dispose d'un Spa.



**ISHAH**

(Association loi 1901)

[ishah@free.fr](mailto:ishah@free.fr)

01 47 00 93 00 – 06 73 65 60 18

[www.milleetunevoix.com](http://www.milleetunevoix.com)

## Crète Eternelle Du 10 au 17 Octobre 2011 Chant vibratoire, Harmonisation Sonore Sur la Terre des déesses et des dieux, J'enchante ma Vie



Bain de Sons, de couleurs, de senteurs,  
Remise en forme et quête intérieure.

Visualisation spirituelle  
Apprivoiser sa Voix et l'Amour de Soi,  
Recueillir sa beauté intérieure,  
Pour Aimer et Rayonner

Cheminement symbolique  
par le Tarot de Marseille

**Chanter :** Grâce au souffle et au chant libre, entrer en résonance avec l'onde vibrante qui nous anime. Accueillir le son « sève de vie » dans tout le corps. Sensations, lumières irisées, images, le son fait pétiller et oxygène toutes les cellules ! Il nous révèle.

**Tarot l'éclaireur :** il nous donne la marche à suivre pour cheminer dans la clarté de la conscience. Miroir de l'âme il nous recueille tel le vieux sage et la bonne fée des contes, il dialogue avec nous et nous encourage.

**Aromathérapie :** les huiles essentielles soutiendront notre voyage sonore et vocal, stimulant l'imaginaire, nous enveloppant de leurs bienfaits.



**L'hôtel Elounda Blue Bay,** est situé à 50 m d'une plage de sable et galets avec une petite route à traverser, à 1,2 km du village d'Elounda, 12 km d'Agios Nikolaos et 75 km de l'aéroport d'Héraklion .

Elounda offre de jolis points de vue, notamment sur l'incontournable île de Spinalonga. Dans la direction opposée, en empruntant la route de Lérapétra, la ville de Sitia ouvre les portes de l'Orient. Vers l'intérieur des terres et depuis la route de Kritsa on profite des superbes perspectives sur la mer et la montagne avant d'atteindre le plateau de Lassithi pour appréhender la Crète rurale.

#### **Le musée archéologique d'Agios Nikolaos**

C'est le second musée archéologique de la Crète situé à la sortie de la ville en direction d'Héraklion, ce musée regorge de trésors de l'époque Minoenne et de la Grèce archaïque...

#### **Modalités pratiques :**

**520 € pour le vol et l'hôtel\*\*\*\***

**en demi pension et chambre double.**

**Supplément single 150 €.**

Conditions de réservation 30% à la réservation. Solde : 16/09/11

**370 € pour l'animation (20h).**

**Coût total : 890 € en chambre double.**

Vol régulier Paris - Héraklion

Ce prix ne comprend pas le tarif

Des excursions choisies à l'arrivée.



*En cas de désistement de votre part,  
Il sera retenu en toute circonstance et à toute date, la somme de 100 € pour frais de dossier.  
15 jours avant le voyage :  
- la somme totale pour l'animation.  
- la somme totale pour le voyage.  
(Sauf souscription à l'assurance multirisques)*

**NB :** La Cie demande pour émettre les billets électroniques le numéro de la carte d'identité ou du passeport et la date de naissance.

#### **Bulletin d'inscription**

Nom :

.....

Prénom :

.....

Adresse : .....

.....

☎ : .....

Email : .....

**Inscription obligatoire avant le 1/09/11 :**

Je m'inscris au voyage en Crète du 10 au 17 octobre 2011. J'ai pris connaissance des conditions générales et je les accepte.

Le billet (vol et séjour) est pris

individuellement auprès de : Tuma - Hôtels

☎ : 01 47 33 08 00 - [tumahotels@wanadoo.fr](mailto:tumahotels@wanadoo.fr)

L'animation du stage et l'adhésion à l'association « Ishah » est de 370 €.

J'envoie 1 chèque d'arrhes de 200 € pour l'animation à l'ordre de « Ishah »,

Je règle le solde de 170€ toujours à l'ordre de « Ishah » avant le 30/09/11.

**Ishah chez Anne Ghodbane Richard**

**18, rue Crespin du Gast 75011 Paris**

**Date :**

.....

Signature : .....