

## Séance Chant de lumière

**Les sons, les couleurs, l'amour et l'énergie sont une seule et même chose\*...**

Après ma rencontre avec le travail de la voix chantée, improvisée et les sons, en résonance avec les sensations corporelles et la conscience du corps, j'ai élaboré au bout d'une vingtaine d'année de pratique, une séance unique appelée **chant de lumière**. Je suis reliée à l'esprit des rituels du bouddhisme tibétain comme par exemple le rituel de Sangye Menla\*

**Avec le bâton de pluie, tel une cascade rafraîchissante,  
le bol de cristal, et sa lumière étincelante,  
le bol tibétain favorisant l'ancrage ou encore le rythme du tambour amérindien.**

**Les diapasons thérapeutiques (sonologie)** : des vibrations qui inondent le système osseux et cellulaire et **le chromoquartz (luminothérapie)** : de l'acupuncture vibratoire. Et puis,

**Mon chant** est une offrande, il me traverse, et se diffuse comme une vibration-onde-laser au cœur des cellules de la personne qui le reçoit. Ses vibrations rayonnent là où il y a un noeud, un chagrin, une douleur, en même temps il réveille les espaces (res)sources énergétiques lovés dans le corps.

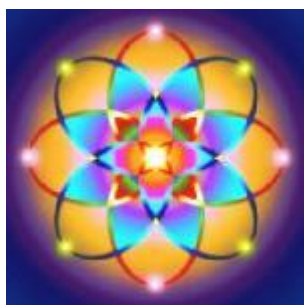
Je sonorise, Je commence par faire un état des lieux en émettant le son autour, puis dans le corps du patient, je "vois" les zones à renforcer dans son corps, à énergiser et harmoniser. Ces zones m'apparaissent en couleurs plus ou moins intenses.

Ces séances sont un massage cellulaire et organique, elles homogénéisent l'être. Elles sont soin et diagnostic. J'encourage certains à faire de la danse, du chant, de la randonnée pour l'ancrage, des massages, du yoga, du reiki, du Qi Qong...

Je me sens pionnière et messagère. Je me sens au service, reliée aux énergies subtiles, à l'invisible\*, aux forces de la nature et à tous les guérisseurs qui ont soignés par le chant avant moi, de tous lieux et de toutes traditions.

La vibration sonore est volatile et pourtant tout comme un parfum elle dépose et laisse sa trace profondément en nous.

\*Le bleu par exemple est la couleur du bouddha médecine : Sangye Menla. Diffuser et s'imprégner des sons et des couleurs est au coeur de ce rituel de guérison du bouddhisme tibétain.



<http://mille.et.une.voix.online.fr>

01 47 00 93 00 - 06 73 65 60 18

*« Mon talent : celui d'une orientatrice, une accoucheuse d'être qui libère et stimule le flux de vie en chacun. De la même façon je chemine et j'éclaire avec la symbolique du tarot de Marseille. »*

**Anne Ghodbane Richard, Thérapeute, praticienne et exploratrice des sons et de la voix**